

**Sport & Kinderanimation 2014 in Travemünde  
vom 01.07.-29.08.2014**

**Montag:**

**Beachcenter/ Priwall**

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Nordic Walking Trecking**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenfit/ Entspannung**
- 10.00 – 12.00 Uhr: **Kids-Club (Beachspiele)**
- 11.00 – 12.00 Uhr: **Slackline für die Familie**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Cross Boule, Wikingerschach**
- 13.00 – 15.00 Uhr: **Kids-Club (Malen & Tischspiele)**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Beachsoccer/ Beachvölkerball**

**Dienstag:**

**Strand am Piratenspielplatz**

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Nordic Walking Schnupperstunde**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Body- Workout (Beachfitness)**
- 10.00 – 12.00 Uhr: **Kids-Club: Slackline & Spiele**
- 11.00 – 12.00 Uhr: **Nordic-Walking Schnupperstunde**
- 12.00 – 13.00 Uhr: **Beachvolleyball-Fitness (richtig baggern?)**
- 13.00 – 15.00 Uhr: **Kids-Club (Spielspaß für Familie)**

**Mittwoch:**

**Beachcenter/ Priwall**

- 09.00 - 09.45 Uhr: **Beachrunning (Laufen mit Gleichgesinnten)**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenpower & Entspannung**
- 10.00 – 12.00 Uhr: **Kids-Club (Rückschlagspiele)**
- 13.00- 15.00 Uhr **Kids Club (Beachvölkerball, Fangspiele)**
- 12.00 – 14.00 Uhr: **Skimboard for Teens**
- 14.00- 15.30 Uhr **Beachsoccer Miniturnier**

**Donnerstag:**

**Strand am Piratenspielplatz**

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Beachrunning**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenfitness/Entspannung**

**keep in move**

**Jorge Olivares**

Examiniertes Sportlehrer  
Medizinischer Fitnesstrainer

Am Dorfteich 16  
24107 Ottendorf / Kiel

Fon: 0431/908 612 39  
Fax: 0431/530 184 59  
Mobil: 0177/275 57 22

[www.keepinmove.de](http://www.keepinmove.de)  
keepinmove@aol.com



→ **Sportanimation**

Beacholympiaden, Nordic Walking/Blading, Surf-events, Personaltraining, Fitnesstouren...

→ **Kinderanimation**

Spielevents, Hüpfburgen, Kinderkunstschnitzen, Piratenfest, Jonglage-workshop, Kletterwand...

→ **Gesundheitssport**

Rückenfitness, Herzkreislauf-training, 50 plus Fitness, Koronarsport, präv. Kraft-training, Sport mit Adipösen, Aquafitness, Gesundheitstouren...

→ **Incentives**

Mitarbeiter-/Kundenevents, Event-/Fitnessprogramme, Betriebsausflüge, Tagungsbegleitung, Event-Marketing...

**Steuernummer**  
200 880 27 14

**Bankverbindung**  
Jorge Olivares  
Kontonummer: 33 72 32 05  
Bankleitzahl: 200 100 20  
Postbank Hamburg

10.00 – 12.00 Uhr: **Kids-Club (Spaß-/Bewegungsstunde)**

11.00 – 13.00 Uhr: **Slackline und Koordinationstraining**

13.00 – 15.00 Uhr: **Kids Club (malen und basteln)**

**Freitag: Beachcenter/ Priwall**

09.00 – 09.45 Uhr: **Walking am Strand**

10.00 – 10.45 Uhr: **Theraband und Schwingstab**

10.00 - 12.00 Uhr: **Kids-Club (Wikingerschach & Cross Boule)**

11.00 - 12.00 Uhr: **Speedminton**

13.00 - 14.00 Uhr: **Beachsport (Beachvolleyball, Beachsoccer)**

14.00 - 15.00 Uhr: **Kids-Club (Koordination & Geschicklichkeit)**

14.00 - 15.00 Uhr: **Skimboard for Teens**

Änderungen vorbehalten

Anmerkung:

Alle sportlichen Aktivitäten starten am „Keep in Move“-Mobil beim Piratenspielplatz/Strand.

Zusätzlich wird es ein großes Kinderfest während dieser Zeit stattfinden

1. Großes Piratenspielfest am 04. August 2014 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit Schatzsuche, Staffelspiele, Tauziehen, Piratenschminken und Piratenhüpfburg.

**Ort:** Strand am Piratenspielplatz/ Nordermole